

Zimní ozdravný pobyt Benecko 2020

Pension Na Rychlově

Vážení rodiče, toto jsou informace týkající se zimního ozdravného pobytu v Krkonoších:

Termín:	NE 9. 2. 2020 – SO 15. 2. 2020
Ubytování:	Pension Na Rychlově
Stravování:	plná penze, dvě svačinky, celodenní pitný režim (do lahví) (pobyt nám začíná večeří a končí snídaní, na cestu dostaneme balíček se svačinou)
Odjezd:	v neděli 9. 2. ve 13:00 hodin od OÚ v DR (sraz ve 12:40 hodin)
Příjezd:	v sobotu 15. 2. ve 13:00 hodin ke škole v DR

Bližší informace na: <http://www.ckvilla.cz/cz/pension-na-rychlove/>

Ubytování budeme přímo na svahu, nemusíte se tedy bát, že by děti nosily lyže daleko. Součástí zimního ozdravného pobytu nebude pouze lyžování, ale i hry, soutěže a další zábavné činnosti. Výuka ale chybět nebude. Škola připraví pro každého žáka sadu materiálů na procvičování (pracovní listy), případně vezme knížky, když by zbyl čas na čtení.

Vzít si s sebou tablet nebo mobilní telefon žákům zakázat nemůžeme, ale ani to **nedoporučujeme**. Chtěli bychom, aby si děti hrály hlavně spolu. Pokud se však rozhodnete, že dítěti s sebou na hory elektronické zařízení přeci jenom vzít dovolíte, bude uloženo na pokoji pedagogů a vydávat se bude o poledním klidu a po jeho skončení zase vybírat. Vítaný je určitě menší finanční obnos (doporučujeme okolo 200 Kč).

Žáci budou kromě oblečení a dalších věcí na přiloženém seznamu nezbytně potřebovat:

- ✓ přihlášku dítěte k ozdravnému pobytu s poučením
- ✓ posudek zdravotní způsobilosti dítěte, který vystavuje dětský lékař (platnost 2 roky nově)
- ✓ potvrzení o bezinfekčnosti, které podepíše rodiče těsně před odjezdem
- ✓ kartičku zdravotní pojišťovny (stačí ofotit na kopírce, ale z obou stran)
- ✓ prohlášení rodičů, že nechali lyže odborně seřadit či zkontrolovat
- ✓ **VŠECHNY TYTO DOKUMENTY BUDOU KE STAŽENÍ NA WEBOVÝCH STRÁNKÁCH ŠKOLY**
- ✓ všechny tyto dokumenty se budou předávat pověřenému pedagogovi před odjezdem v šatně školy spolu s uzavřeným a podepsaným pytlíkem s léky pro dítě a instrukcemi k jejich podávání

Nezbytné lyžařské vybavení:

- ✓ seřízené lyže, hůlky, lyžařskou obuv, lyžařskou helmu, lyžařské rukavice (náhradní jsou vítány), přibalit můžete i dětskou lopatu na sníh (podepsanou), páteřní pás na lyže (kdo má a pro méně šikovně lyžaře), lyžařské brýle, lopatu na sáňkování
- ✓ Kdo si chce dítě připojistit, jistě je to vhodné.

Informace na cestu:

- ✓ do autobusu lehčí oblečení
- ✓ ½ kynedrilu hodinu před odjezdem, bonbóny či žvýkačku, pytlík, kdyby bylo nejhůř
- ✓ na záda menší batůžek s pitím, svačinou, drobnými na benzinku a přezůvkami na chatu

Seznam věcí potřebných na zimní ozdravný pobyt kromě lyžařských viz výše:

oblečení na ven (zimní teplou obuv, např. sněhule, čepici, dostatek rukavic, šálu, punčochy včetně náhradních, teplé ponožky, termoprádlo - kdo má ...)

oblečení do budovy (přezůvky, pohodlné domácí oblečení, pyžamo na spaní, župan, dostatek spodního prádla včetně ponožek, triko s krátkým i dlouhým rukávem, mikinu nebo svetr)

hygienické potřeby (ručník velký i malý, sáček na špinavé prádlo, hřeben, šampon, sprchový gel, krém na obličej, pastu a kartáček na zuby atd., sáček na špinavé prádlo)

věci na učení a pro volné chvíle: penál, deskové hry, omalovánky, křížovky, baterku nebo čelovku ...

kostým na karneval na lyžích (takový, aby šel obléknout přes lyžařské oblečení)

Letos poprvé s námi jedou i děti, které nelyžují. S sebou jim přibalte lopatu či pekáč, které nám v autobuse nezaberou tolik místa jako saně. I těchto nelyžujících dětí se karneval týká, jen sjíždět kopec v maskách budou na svých strojích. ☺

Každý den budeme opět na stránky školy vkládat fotografie a zprávy z hor, které můžete sledovat. (většinou ve večerních hodinách)



Telefonní kontakt na pedagogy pro případ nouze:

Pavλίna Oulehlová 777 930 101

Michal Hurdálek 774 571 735